

Tagungsort:

**AWO Haus Mueß
Alte Crivitzer Landstraße 6
D-19063 Schwerin
Tel.: 0385 / 208 460
Fax: 0385 / 208 462 22**

Wie kommen Sie ans Ziel?

Mit dem Zug:

Schwerin Hauptbahnhof, vom Bahnhofsvorplatz mit der Straßenbahn Linie 1 Richtung Hegelstraße bis Haltestelle von Stauffenberg Straße fahren, umsteigen in den Bus, Linie 6 Richtung Pinnow bis Haltestelle Freilichtmuseum, 50m zurück liegt die Einrichtung.

Mit dem PKW

Autobahn 24: vom Abzweig Schwerin der A24 bis Abfahrt Schwerin-Ost der A241. Dann Richtung Schwerin, nach dem Ortseingangsschild Schwerin, die erste Straße rechts, nach etwa 200 m liegt rechts die Einrichtung.

Aus Richtung Schwerin kommend: B321 in Richtung Autobahn Berlin bis zur Kreuzung Mueßer Bucht, links abbiegen, nach 200m liegt rechts die Einrichtung.

Tagungsgebühr (Änderungen vorbehalten)

Ohne Unterkunft 160,00 €
(Inklusive Pausenverpflegung, Mittag u. Kaffee + Kuchen)

f. Mitglieder LAG 130,00 €
mit Übernachtung inkl. Frühstück + Abendessen im EZ 260,00 €

f. Mitglieder LAG 210,00 €

(Achtung: Ermäßigung durch Mitgliedschaft LAG nur bei erfolgter Jahresbeitragszahlung möglich)



Stress

- und wie weiter?

>>>>>>>><<<<<<<<<

DSGVO

- über den Umgang mit Personendaten

Einladung

zur

Fachtagung 2018

vom 24.-25. September

in Schwerin – Mueß

Montag, 24. September 2018

Versammlungs- u. Diskussionsleitung:
Cornelia Zorn – VorstandLAG

- 10.00 Uhr **Begrüßung**
Cornelia Zorn
LAG-SB Vorstandsvorsitzende
- 10.05 Uhr **Grußwort aus dem Ministerium**
(angefragt)
- 10.20 Uhr **Frank Fiedler** (Psychologe, GF Motio GmbH HH)
Wir brauchen alle Stress!
Workshop zur Stressreduzierung bei unveränderbaren Stressoren. Entstehung von Stress und seine Auswirkungen auf Körper und Psyche
- 11.10 Uhr **Pause**
- 11.30 Uhr **Gehirnforschung / Bio-Feedback**
Neueste Erkenntnisse aus der Gehirnforschung. Unveränderbare Stressoren identifizieren und seine Auswirkungen erkennen. Stress mit Bio-Feedback messen und einfachen Mitteln reduzieren.
- 12.30 Uhr **Mittag**
- 13.30 Uhr **Stress-Test**
Auswirkungen von Stress auf die körperliche Leistungsfähigkeit testen.
- 14.30 Uhr **Kaffeepause**
- 14.50 Uhr **Strategien zum Umgang mit unveränderbaren Stressoren**
Das Gehirn überlisten, Strategien zur Vorbeugung von Stress und akuten Stresssituationen
- 16.00 Uhr **Abschluss**

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

der Vorstand der LAG-SB M/V lädt Sie recht herzlich zur Fachtagung 2018 in das „Haus Mueß“ der AWO in Schwerin ein.

*Was ist gesunder **Stress**? Wann sollte ich was gegen Stress unternehmen? Wie kann ich Stress abbauen?*

Der Psychologe und Pädagoge Frank Fiedler der Motio GmbH Hamburg informiert, analysiert und gibt Tipps, wie wir uns dem täglichen Stress stellen können.

*Die neue **DatenSchutzGrundVerOrdnung** ist noch kein halbes Jahr in Kraft und hat uns schon mehr als gut beschäftigt. Wir werden uns befassen mit Informationsblättern, Beschreibung der Verarbeitungstätigkeiten in der Schuldner- und Insolvenzberatung, IT-Voraussetzungen und Notwendigkeiten, Sicher- oder Unsicherheiten bei Mail und Fax. Fragen dazu können bis 30.08.2018 bei Cornelia Zorn unter sbhalvd@web.de eingereicht werden, die von Mitarbeitern des Landesamtes für Datenschutz und Informationsfreiheit MV beantwortet werden.*

Der Vorstand der LAG

**Anmeldung bis zum 31. August 2018 nur schriftlich an:
LAG SB M/V**

Elke Lembke
Schuldnerberatung Bad Doberan
Querstraße 10 - 18209 Bad Doberan
Fax: 038203/63109
sbdbtr@t-online.de

Tagungsgebühr bitte bis zum **11.09.2018** überweisen an:

LAG-SB M/V
Ostseesparkasse
IBAN: DE47 1305 0000 0201 0327 83;
BIC: NOLADE21ROS
Verw.-Zweck: Fachtagung LAG

Bitte beachten: Für den Fall, dass Sie nach dem 11.09.2018 Ihre Anmeldung zurücknehmen oder nicht teilnehmen, müssen wir Ihnen die Ausfallkosten für die Unterkunft und Verpflegung entsprechend den Konditionen der Tagungsstätte berechnen.

Dienstag, 25. September 2018

- 09.00 Uhr **DSGVO I**
Lydia Kämpfe
(Referentin beim LfDI - MV)
- Die Datenschutzgrundverordnung und Ihre Auswirkungen in der Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung
- 10.00 Uhr **Pause**
- 10.30 Uhr **DSGVO II**
Thomas Brückmann
(IT Referent beim LfDI – MV)
- Was ist bei der Verarbeitung und Weitergabe von personenbezogenen Daten im IT- Bereich zu beachten
- 12.00 Uhr **Mittag + Ende der Fachtagung**
- *****
- 13.00 Uhr **Jahresmitgliederversammlung der LAG-SB M/V**
1. Begrüßung
 2. Wahl des Versammlungsleiters/-leiterin
 3. Bericht des Vorstandes + Aussprache
 4. Bericht der Kassenprüfer + Aussprache
 5. Entlastung des Vorstands
 6. Sonstiges